



	Jahr	1. Sieger	Spielort: Ausrichter
1.	Saison 1970/71	Teuto Riesenbeck	
2.	Saison 71/72	Teuto Riesenbeck	
3.	Saison 72/73	SW Esch	
4.	Saison 73/74	Westfalia Westerkappeln	
5.	Saison 74/75	Teuto Riesenbeck	
6.	Saison 75/76	Sportfreunde Lotte	
7.	Saison 76/77	Teuto Riesenbeck	
8.	Saison 77/78	Teuto Riesenbeck	
9.	Saison 78/79	Teuto Riesenbeck	
10.	Saison 79/80	Falke Saerbeck	
11.	Saison 80/81	Westfalia Westerkappeln	
12.	Saison 81/82	Germania Schale	
13.	Saison 82/83	GW Steinbeck	
14.	Saison 83/84	Cheruskia Laggenbeck	
15.	Saison 84/85	Cheruskia Laggenbeck	
16.	Saison 85/86	Westfalia Westerkappeln	
17.	Saison 86/87	Cheruskia Laggenbeck	
18.	Saison 87/88	Preußen Lengerich	Spielort: Ausrichter
1.	ab Saison 88/89	DJK Arminia Ibbenbüren	Lotte
2.	Saison 89/90	SV Cheruskia Laggenbeck	Lienen
3.	Saison 90/91	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen
4.	Saison 91/92	Ibbenbürener Spielvereinigung	Schale
5.	Saison 92/93	Ibbenbürener Spielvereinigung	Hörstel
6.	Saison 93/94	Ibbenbürener Spielvereinigung	Lienen
7.	Saison 94/95	Ibbenbürener Spielvereinigung	Esch
8.	Saison 95/96	Westfalia Hopsten	Recke
9.	Saison 96/97	SC Preußen Lengerich	Dickenberg
10.	Saison 97/98	Westfalia Hopsten	Saerbeck
11.	Saison 98/99	Ibbenbürener Spielvereinigung	ISV
12.	Saison 99/00	Ibbenbürener Spielvereinigung	Riesenbeck
13.	Saison 2000/01	TuS Recke	Westerkappeln
14.	Saison 2001/02	Ibbenbürener Spielvereinigung	Arm. Ibbenbüren
15.	Saison 2002/03	Ibbenbürener Spielvereinigung	Büren
16.	Saison 2003/04	VfL Eintracht Mettingen	Laggenbeck
17.	Saison 2004/05	Ibbenbürener Spielvereinigung	Lotte
18.	Saison 2005/06	Ibbenbürener Spielvereinigung	Esch
19.	Saison 2006/07	DJK Arminia Ibbenbüren	Pr. Lengerich
20.	Saison 2007/08	Ibbenbürener Spielvereinigung	Uffeln
21.	Saison 2008/09	Ibbenbürener Spielvereinigung	Halen
22.	Saison 2009/10	Ibbenbürener Spielvereinigung	Steinbeck
23.	Saison 2010/11	Teuto Riesenbeck	Hopsten
24.	Saison 2011/12	Sportfreunde Lotte	Ladbergen
25.	Saison 2012/13	DJK Arminia Ibbenbüren	Bevergern
26.	Saison 2013/14	Ibbenbürener Spielvereinigung	Recke
27.	Saison 2014/15	Ibbenbürener Spielvereinigung	Mettingen
28.	Saison 2015/16	Ibbenbürener Spielvereinigung	Riesenbeck
29.	Saison 2016/17	Cheruskia Laggenbeck	Arminia Ibbenbüren
30.	Saison 2017/18	VfL Eintracht Mettingen	Laggenbeck
31.	Saison 2018/19	VfL Eintracht Mettingen	ISV
32.	Saison 2019/20	Sportfreunde Lotte	Saerbeck
33.	Saison 2020/21		Lienen
34.	Saison 2021/22		Hörstel



	Jahr	1. Sieger	Spielort: Ausrichter
1.	Saison 1970/71		
2.	Saison 71/72		
3.	Saison 72/73	Ibbenbüren SV	
4.	Saison 73/74	Pr. Lengerich	
5.	Saison 74/75	Pr. Lengerich	
6.	Saison 75/76	TuS Recke	
7.	Saison 76/77	Teuto Riesenbeck	
8.	Saison 77/78	Arminia Ibbenbüren	
9.	Saison 78/79	Arminia Ibbenbüren	
10.	Saison 79/80	Falke Saerbeck	
11.	Saison 80/81	Ibbenbüren SV	
12.	Saison 81/82	TuS Recke	
13.	Saison 82/83	Ibbenbüren SV	
14.	Saison 83/84	Cheruskia Laggenbeck	
15.	Saison 84/85	Pr. Lengerich	
16.	Saison 85/86	Pr. Lengerich	
17.	Saison 86/87	Cheruskia Laggenbeck	
18.	Saison 87/88	Arminia Ibbenbüren	Spielort: Ausrichter
1.	ab Saison 88/89	VfL Eintracht Mettingen	Lotte
2.	Saison 89/90	DJK Arminia Ibbenbüren	Lienen
3.	Saison 90/91	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen
4.	Saison 91/92	DJK Arminia Ibbenbüren	Schale
5.	Saison 92/93	Ibbenbürener Spielvereinigung	Hörstel
6.	Saison 93/94	Schwarz-Weiß Esch	Lienen
7.	Saison 94/95	Cheruskia Laggenbeck	Esch
8.	Saison 95/96	TuS Recke	Recke
9.	Saison 96/97	Ibbenbürener Spielvereinigung	Dickenberg
10.	Saison 97/98	Ibbenbürener Spielvereinigung	Saerbeck
11.	Saison 98/99	Ibbenbürener Spielvereinigung	ISV
12.	Saison 99/00	TuS Recke	Riesenbeck
13.	Saison 2000/01	Westfalia Westerkappeln	Westerkappeln
14.	Saison 2001/02	Ibbenbürener Spielvereinigung	Arm. Ibbenbüren
15.	Saison 2002/03	SC Preußen Lengerich	Büren
16.	Saison 2003/04	Ibbenbürener Spielvereinigung	Laggenbeck
17.	Saison 2004/05	Ibbenbürener Spielvereinigung	Lotte
18.	Saison 2005/06	Ibbenbürener Spielvereinigung	Esch
19.	Saison 2006/07	Ibbenbürener Spielvereinigung	Pr. Lengerich
20.	Saison 2007/08	Ibbenbürener Spielvereinigung	Uffeln
21.	Saison 2008/09	Ibbenbürener Spielvereinigung	Halen
22.	Saison 2009/10	Westfalia Hopsten	Steinbeck
23.	Saison 2010/11	Ibbenbürener Spielvereinigung	Hopsten
24.	Saison 2011/12	Ibbenbürener Spielvereinigung	Ladbergen
25.	Saison 2012/13	Ibbenbürener Spielvereinigung	Bevergern
26.	Saison 2013/14	Ibbenbürener Spielvereinigung	Recke
27.	Saison 2014/15	Ibbenbürener Spielvereinigung	Mettingen
28.	Saison 2015/16	Cheruskia Laggenbeck	Riesenbeck
29.	Saison 2016/17	VfL Eintracht Mettingen	Arminia Ibbenbüren
30.	Saison 2017/18	Ibbenbürener Spielvereinigung	Laggenbeck
31.	Saison 2018/19	VfL Eintracht Mettingen	ISV
32.	Saison 2019/20	Teuto Riesenbeck	Saerbeck
33.	Saison 2020/21		Lienen
34.	Saison 2021/22		Hörstel



	Jahr	1. Sieger	Spielort: Ausrichter
1.	Saison 1970/71		
2.	Saison 71/72		
3.	Saison 72/73	Pr. Lengerich	
4.	Saison 73/74	Pr. Lengerich	
5.	Saison 74/75	Teuto Riesenbeck	
6.	Saison 75/76	Ibbenbüren SV	
7.	Saison 76/77	Westfalia Hopsten	
8.	Saison 77/78	TuS Recke	
9.	Saison 78/79	Falke Saerbeck	
10.	Saison 79/80		
11.	Saison 80/81	Ibbenbüren SV	
12.	Saison 81/82	Ibbenbüren SV	
13.	Saison 82/83	Dickenberg	
14.	Saison 83/84	Cheruskia Laggenbeck	
15.	Saison 84/85	SC Hörstel	
16.	Saison 85/86	Ibbenbüren SV	
17.	Saison 86/87	Falke Saerbeck	
18.	Saison 87/88	Arminia Ibbenbüren	Spielort: Ausrichter
1.	ab Saison 88/89	Arminia Ibbenbüren	Lotte
2.	Saison 89/90	DJK Arminia Ibbenbüren	Lienen
3.	Saison 90/91	SV Cheruskia Laggenbeck	Mettingen
4.	Saison 91/92	Ibbenbürener Spielvereinigung	Schale
5.	Saison 92/93	VfL Eintracht Mettingen	Hörstel
6.	Saison 93/94	Schwarz-Weiß Lienen	Lienen
7.	Saison 94/95	TuS Recke	Esch
8.	Saison 95/96	SC Hörstel	Recke
9.	Saison 96/97	Ibbenbürener Spielvereinigung	Dickenberg
10.	Saison 97/98	Ibbenbürener Spielvereinigung	Saerbeck
11.	Saison 98/99	SC Preußen Lengerich	ISV
12.	Saison 99/00	Ibbenbürener Spielvereinigung	Riesenbeck
13.	Saison 2000/01	VfL Eintracht Mettingen	Westerkappeln
14.	Saison 2001/02	Ibbenbürener Spielvereinigung	Arm. Ibbenbüren
15.	Saison 2002/03	Ibbenbürener Spielvereinigung	Büren
16.	Saison 2003/04	DJK Arminia Ibbenbüren	Laggenbeck
17.	Saison 2004/05	Preußen Lengerich	Lotte
18.	Saison 2005/06	DJK Arminia Ibbenbüren	Esch
19.	Saison 2006/07	DJK Arminia Ibbenbüren	Pr. Lengerich
20.	Saison 2007/08	Eintracht Mettingen	Uffeln
21.	Saison 2008/09	Ibbenbürener Spielvereinigung	Halen
22.	Saison 2009/10	Ibbenbürener Spielvereinigung	Steinbeck
23.	Saison 2010/11	Ibbenbürener Spielvereinigung	Hopsten
24.	Saison 2011/12	Ibbenbürener Spielvereinigung	Ladbergen
25.	Saison 2012/13	DJK Arminia Ibbenbüren	Bevergern
26.	Saison 2013/14	Eintracht Mettingen	Recke
27.	Saison 2014/15	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen
28.	Saison 2015/16	Cheruskia Laggenbeck	Riesenbeck
29.	Saison 2016/17	Ibbenbürener Spielvereinigung	Arminia Ibbenbüren
30.	Saison 2017/18	DJK Arminia Ibbenbüren	Laggenbeck
31.	Saison 2018/19	Ibbenbürener Spielvereinigung	ISV
32.	Saison 2019/20	Sportfreunde Lotte	Saerbeck
33.	Saison 2020/21		Lienen
34.	Saison 2021/22		Hörstel



	Jahr	1. Sieger	Spielort: Ausrichter
1.	Saison 1970/71		
2.	Saison 71/72		
3.	Saison 72/73		
4.	Saison 73/74	Arminia Ibbenbüren	
5.	Saison 74/75	Westfalia Hopsten	
6.	Saison 75/76	TuS Recke	
7.	Saison 76/77	Falke Saerbeck	
8.	Saison 77/78	Arminia Ibbenbüren	
9.	Saison 78/79	Falke Saerbeck	
10.	Saison 79/80		
11.	Saison 80/81	Falke Saerbeck	
12.	Saison 81/82	Falke Saerbeck	
13.	Saison 82/83	Teuto Riesenbeck	
14.	Saison 83/84	Westfalia Hopsten	
15.	Saison 84/85	Pr. Lengerich	
16.	Saison 85/86	Pr. Lengerich	
17.	Saison 86/87	TuS Recke	
18.	Saison 87/88	Westfalia Hopsten	Spielort: Ausrichter
1.	ab Saison 88/89	Westfalia Hopsten	Lotte
2.	Saison 89/90	Westfalia Hopsten	Lienen
3.	Saison 90/91	Westfalia Hopsten	Mettingen
4.	Saison 91/92	Westfalia Westerkappeln	Schale
5.	Saison 92/93	TuS Recke	Hörstel
6.	Saison 93/94	SC Hörstel	Lienen
7.	Saison 94/95	VfL Eintracht Mettingen	Esch
8.	Saison 95/96	SC Hörstel	Recke
9.	Saison 96/97	SC Preußen Lengerich	Dickenberg
10.	Saison 97/98	VfL Eintracht Mettingen	Saerbeck
11.	Saison 98/99	VfL Eintracht Mettingen	ISV
12.	Saison 99/00	VfL Eintracht Mettingen	Riesenbeck
13.	Saison 2000/01	Ibbenbürener Spielvereinigung	Westerkappeln
14.	Saison 2001/02	Westfalia Westerkappeln	Arm. Ibbenbüren
15.	Saison 2002/03	Westfalia Westerkappeln	Büren
16.	Saison 2003/04	Ibbenbürener Spielvereinigung	Laggenbeck
17.	Saison 2004/05	Arminia Ibbenbüren	Lotte
18.	Saison 2005/06	VfL Eintracht Mettingen	Esch
19.	Saison 2006/07	Ibbenbürener Spielvereinigung	Pr. Lengerich
20.	Saison 2007/08	Ibbenbürener Spielvereinigung	Uffeln
21.	Saison 2008/09	Ibbenbürener Spielvereinigung	Halen
22.	Saison 2009/10	Ibbenbürener Spielvereinigung	Steinbeck
23.	Saison 2010/11	Ibbenbürener Spielvereinigung	Hopsten
24.	Saison 2011/12	Preußen Lengerich	Ladbergen
25.	Saison 2012/13	Sportfreunde Lotte	Bevergern
26.	Saison 2013/14	Sportfreunde Lotte	Recke
27.	Saison 2014/15	Ibbenbürener Spielvereinigung	Mettingen
28.	Saison 2015/16	VfL Eintracht Mettingen	Riesenbeck
29.	Saison 2016/17	VfL Eintracht Mettingen	Arminia Ibbenbüren
30.	Saison 2017/18	SC Preußen Lengerich	Laggenbeck
31.	Saison 2018/19	Ibbenbürener Spielvereinigung	ISV
32.	Saison 2019/20	Sportfreunde Lotte	Saerbeck
33.	Saison 2020/21		Lienen
34.	Saison 2021/22		Hörstel



	Jahr	1. Sieger	
1.	Saison 1970/71		
2.	Saison 71/72		
3.	Saison 72/73		
4.	Saison 73/74		
5.	Saison 74/75		
6.	Saison 75/76		
7.	Saison 76/77		
8.	Saison 77/78		
9.	Saison 78/79		
10.	Saison 79/80		
11.	Saison 80/81		
12.	Saison 81/82		
13.	Saison 82/83	VFB Rheine	
14.	Saison 83/84		
15.	Saison 84/85		
16.	Saison 85/86		
17.	Saison 86/87	Teuto Riesenbeck	
18.	Saison 87/88	Arminia Ibbenbüren	Spielort: Ausrichter
1.	ab Saison 88/89	Westfalia Hopsten	Lotte
2.	Saison 89/90	Arminia Ibbenbüren	Lienen
3.	Saison 90/91	SV Teuto Riesenbeck	Mettingen
4.	Saison 91/92	DJK Arminia Ibbenbüren	Schale
5.	Saison 92/93	DJK Arminia Ibbenbüren	Hörstel
6.	Saison 93/94	DJK Arminia Ibbenbüren	Lienen
7.	Saison 94/95	DJK Arminia Ibbenbüren	Esch
8.	Saison 95/96	Schwarz-Weiß Lienen	Recke
9.	Saison 96/97	Schwarz-Weiß Lienen	Dickenberg
10.	Saison 97/98	Schwarz-Weiß Lienen	Saerbeck
11.	Saison 98/99	DJK Arminia Ibbenbüren	ISV
12.	Saison 99/00	DJK Arminia Ibbenbüren	Riesenbeck
13.	Saison 2000/01	DJK Arminia Ibbenbüren	Westerkappeln
14.	Saison 2001/02	DJK Arminia Ibbenbüren	Arm. Ibbenbüren
15.	Saison 2002/03	DJK Arminia Ibbenbüren	Büren
16.	Saison 2003/04	DJK Arminia Ibbenbüren	Laggenbeck
17.	Saison 2004/05	DJK Arminia Ibbenbüren	Lotte
18.	Saison 2005/06	DJK Arminia Ibbenbüren	Esch
19.	Saison 2006/07	DJK Arminia Ibbenbüren	Pr. Lengerich
20.	Saison 2007/08	DJK Arminia Ibbenbüren	Uffeln
21.	Saison 2008/09	DJK Arminia Ibbenbüren	Halen
22.	Saison 2009/10	DJK Arminia Ibbenbüren	Steinbeck
23.	Saison 2010/11	DJK Arminia Ibbenbüren	Hopsten
24.	Saison 2011/12	DJK Arminia Ibbenbüren	Ladbergen
25.	Saison 2012/13	DJK Arminia Ibbenbüren	Bevergern
26.	Saison 2013/14	DJK Arminia Ibbenbüren	Recke
27.	Saison 2014/15	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen
28.	Saison 2015/16	Westfalia Hopsten	Riesenbeck
29.	Saison 2016/17	Westfalia Hopsten	Arminia Ibbenbüren
30.	Saison 2017/18	JSG Recke/Steinbeck	Laggenbeck
31.	Saison 2018/19	JSG Recke/Steinbeck	ISV
32.	Saison 2019/20	TuS Recke	Saerbeck
33.	Saison 2020/21		Lienen
34.	Saison 2021/22		Hörstel



	Jahr	1. Sieger	Spielort: Ausrichter
1.	ab Saison 88/89		
2.	Saison 89/90		
3.	Saison 90/91		
4.	Saison 91/92		
5.	Saison 92/93		
6.	Saison 93/94		
7.	Saison 94/95		
8.	Saison 95/96		
9.	Saison 96/97		
10.	Saison 97/98		
11.	Saison 98/99		
12.	Saison 99/00		
13.	Saison 2000/01		
14.	Saison 2001/02		
15.	Saison 2002/03		
16.	Saison 2003/04		
17.	Saison 2004/05		
18.	Saison 2005/06		
19.	Saison 2006/07		
20.	Saison 2007/08		
21.	Saison 2008/09	DJK Arminia Ibbenbüren	Halen
22.	Saison 2009/10	DJK Arminia Ibbenbüren	Steinbeck
23.	Saison 2010/11	DJK Arminia Ibbenbüren	Hopsten
24.	Saison 2011/12	DJK Arminia Ibbenbüren	Ladbergen
25.	Saison 2012/13	DJK Arminia Ibbenbüren	Bevergern
26.	Saison 2013/14	Westfalia Hopsten	Recke
27.	Saison 2014/15	Westfalia Hopsten	Mettingen
28.	Saison 2015/16	JSG Recke/Steinbeck	Riesenbeck
29.	Saison 2016/17	DJK Arminia Ibbenbüren	Arminia Ibbenbüren
30.	Saison 2017/18	DJK Arminia Ibbenbüren	Laggenbeck
31.	Saison 2018/19	JSG Recke/Steinbeck	ISV
32.	Saison 2019/20	DJK Arminia Ibbenbüren	Saerbeck
33.	Saison 2020/21		Lienen
34.	Saison 2021/22		Hörstel



	Jahr	1. Sieger	Spielort: Ausrichter
1.	ab Saison 88/89	ein Spielort	
2.	Saison 89/90		
3.	Saison 90/91		
4.	Saison 91/92		
5.	Saison 92/93		
6.	Saison 93/94		
7.	Saison 94/95		
8.	Saison 95/96		
9.	Saison 96/97		
10.	Saison 97/98		
11.	Saison 98/99		
12.	Saison 99/00		
13.	Saison 2000/01		
14.	Saison 2001/02		
15.	Saison 2002/03		
16.	Saison 2003/04		
17.	Saison 2004/05		
18.	Saison 2005/06		
19.	Saison 2006/07		
20.	Saison 2007/08		
21.	Saison 2008/09		
22.	Saison 2009/10		
23.	Saison 2010/11		
24.	Saison 2011/12	Westfalia Hopsten	Ladbergen
25.	Saison 2012/13	Westfalia Hopsten	Bevergern
26.	Saison 2013/14	Grün-Weiß Steinbeck	Recke
27.	Saison 2014/15	Grün-Weiß Steinbeck	Mettingen
28.	Saison 2015/16	DJK Arminia Ibbenbüren	Riesenbeck
29.	Saison 2016/17	JSG Recke/Steinbeck	Arminia Ibbenbüren
30.	Saison 2017/18	JSG Recke/Steinbeck	Laggenbeck
31.	Saison 2018/19	JSG Recke/Steinbeck	ISV
32.	Saison 2019/20	DJK Arminia Ibbenbüren	Saerbeck
33.	Saison 2020/21		Lienen
34.	Saison 2021/22		Hörstel

