



	<b>Jahr</b>	<b>1. Sieger</b>	<b>Spielort: Ausrichter</b>
1.	Saison 1970/71		
2.	Saison 71/72		
3.	Saison 72/73		
4.	Saison 73/74	Arminia Ibbenbüren	
5.	Saison 74/75	Westfalia Hopsten	
6.	Saison 75/76	TuS Recke	
7.	Saison 76/77	Falke Saerbeck	
8.	Saison 77/78	Arminia Ibbenbüren	
9.	Saison 78/79	Falke Saerbeck	
10.	Saison 79/80		
11.	Saison 80/81	Falke Saerbeck	
12.	Saison 81/82	Falke Saerbeck	
13.	Saison 82/83	Teuto Riesenbeck	
14.	Saison 83/84	Westfalia Hopsten	
15.	Saison 84/85	Pr. Lengerich	
16.	Saison 85/86	Pr. Lengerich	
17.	Saison 86/87	TuS Recke	
18.	Saison 87/88	Westfalia Hopsten	<b>Spielort: Ausrichter</b>
1.	<b>ab Saison 88/89</b>	Westfalia Hopsten	Lotte
2.	Saison 89/90	Westfalia Hopsten	Lienen
3.	Saison 90/91	Westfalia Hopsten	Mettingen
4.	Saison 91/92	Westfalia Westerkappeln	Schale
5.	Saison 92/93	TuS Recke	Hörstel
6.	Saison 93/94	SC Hörstel	Lienen
7.	Saison 94/95	VfL Eintracht Mettingen	Esch
8.	Saison 95/96	SC Hörstel	Recke
9.	Saison 96/97	SC Preußen Lengerich	Dickenberg
10.	Saison 97/98	VfL Eintracht Mettingen	Saerbeck
11.	Saison 98/99	VfL Eintracht Mettingen	ISV
12.	Saison 99/00	VfL Eintracht Mettingen	Riesenbeck
13.	Saison 2000/01	Ibbenbürener Spielvereinigung	Westerkappeln
14.	Saison 2001/02	Westfalia Westerkappeln	Arm. Ibbenbüren
15.	Saison 2002/03	Westfalia Westerkappeln	Büren
16.	Saison 2003/04	Ibbenbürener Spielvereinigung	Laggenbeck
17.	Saison 2004/05	Arminia Ibbenbüren	Lotte
18.	Saison 2005/06	VfL Eintracht Mettingen	Esch
19.	Saison 2006/07	Ibbenbürener Spielvereinigung	Pr. Lengerich
20.	Saison 2007/08	Ibbenbürener Spielvereinigung	Uffeln
21.	Saison 2008/09	Ibbenbürener Spielvereinigung	Halen
22.	Saison 2009/10	Ibbenbürener Spielvereinigung	Steinbeck
23.	Saison 2010/11	Ibbenbürener Spielvereinigung	Hopsten
24.	Saison 2011/12	Preußen Lengerich	Ladbergen
25.	Saison 2012/13	Sportfreunde Lotte	Bevergern
26.	Saison 2013/14	Sportfreunde Lotte	Recke
27.	Saison 2014/15	Ibbenbürener Spielvereinigung	Mettingen
28.	Saison 2015/16	VfL Eintracht Mettingen	Riesenbeck
29.	Saison 2016/17	VfL Eintracht Mettingen	Arminia Ibbenbüren
30.	Saison 2017/18		Laggenbeck
31.	Saison 2018/19		ISV
32.	Saison 2019/20		Saerbeck
33.	Saison 2020/21		Lienen
34.	Saison 2021/22		Hörstel