



	Jahr	1. Sieger	Spielort: Ausrichter
1.	Saison 1970/71		
2.	Saison 71/72		
3.	Saison 72/73	Ibbenbüren SV	
4.	Saison 73/74	Pr. Lengerich	
5.	Saison 74/75	Pr. Lengerich	
6.	Saison 75/76	TuS Recke	
7.	Saison 76/77	Teuto Riesenbeck	
8.	Saison 77/78	Arminia Ibbenbüren	
9.	Saison 78/79	Arminia Ibbenbüren	
10.	Saison 79/80	Falke Saerbeck	
11.	Saison 80/81	Ibbenbüren SV	
12.	Saison 81/82	TuS Recke	
13.	Saison 82/83	Ibbenbüren SV	
14.	Saison 83/84	Cheruskia Laggenbeck	
15.	Saison 84/85	Pr. Lengerich	
16.	Saison 85/86	Pr. Lengerich	
17.	Saison 86/87	Cheruskia Laggenbeck	
18.	Saison 87/88	Arminia Ibbenbüren	Spielort: Ausrichter
1.	ab Saison 88/89	VfL Eintracht Mettingen	Lotte
2.	Saison 89/90	DJK Arminia Ibbenbüren	Lienen
3.	Saison 90/91	DJK Arminia Ibbenbüren	Mettingen
4.	Saison 91/92	DJK Arminia Ibbenbüren	Schale
5.	Saison 92/93	Ibbenbürener Spielvereinigung	Hörstel
6.	Saison 93/94	Schwarz-Weiß Esch	Lienen
7.	Saison 94/95	Cheruskia Laggenbeck	Esch
8.	Saison 95/96	TuS Recke	Recke
9.	Saison 96/97	Ibbenbürener Spielvereinigung	Dickenberg
10.	Saison 97/98	Ibbenbürener Spielvereinigung	Saerbeck
11.	Saison 98/99	Ibbenbürener Spielvereinigung	ISV
12.	Saison 99/00	TuS Recke	Riesenbeck
13.	Saison 2000/01	Westfalia Westerkappeln	Westerkappeln
14.	Saison 2001/02	Ibbenbürener Spielvereinigung	Arm. Ibbenbüren
15.	Saison 2002/03	SC Preußen Lengerich	Büren
16.	Saison 2003/04	Ibbenbürener Spielvereinigung	Laggenbeck
17.	Saison 2004/05	Ibbenbürener Spielvereinigung	Lotte
18.	Saison 2005/06	Ibbenbürener Spielvereinigung	Esch
19.	Saison 2006/07	Ibbenbürener Spielvereinigung	Pr. Lengerich
20.	Saison 2007/08	Ibbenbürener Spielvereinigung	Uffeln
21.	Saison 2008/09	Ibbenbürener Spielvereinigung	Halen
22.	Saison 2009/10	Westfalia Hopsten	Steinbeck
23.	Saison 2010/11	Ibbenbürener Spielvereinigung	Hopsten
24.	Saison 2011/12	Ibbenbürener Spielvereinigung	Ladbergen
25.	Saison 2012/13	Ibbenbürener Spielvereinigung	Bevergern
26.	Saison 2013/14	Ibbenbürener Spielvereinigung	Recke
27.	Saison 2014/15	Ibbenbürener Spielvereinigung	Mettingen
28.	Saison 2015/16	Cheruskia Laggenbeck	Riesenbeck
29.	Saison 2016/17	VfL Eintracht Mettingen	Arminia Ibbenbüren
30.	Saison 2017/18		Laggenbeck
31.	Saison 2018/19		ISV
32.	Saison 2019/20		Saerbeck
33.	Saison 2020/21		Lienen
34.	Saison 2021/22		Hörstel